



Le Breizh Ski-Roues vous invite
A participer au DEFI des 106 kms en BRETAGNE
Sur la Voie Verte de Ploërmel

Randonnée sportive non chronométrée
le week-end des 19 & 20 mai 2018

Au programme, une nouvelle formule aller-retour sur la voie verte
Mauron-Roc Saint André-Questembert

Samedi 19 mai 2018 –

Rendez vous pour le repas du soir au **GITE de JOSSELIN à 19 h**

Dimanche 20 mai 2018 Nouvelle Formule : départ du Roc Saint André

(Possibilité d'accompagner le groupe à vélo)

Rendez-vous à 7h30 **précises** sur le parking (Lat 47,864° / Lon -2,439°)

1) Départ collectif à 08h00 avec pour objectif de réaliser

Roc St André- Mauron - Roc St André - le matin

Un ravitaillement sera organisé à mi-parcours

Retour au **Roc St André** pour le pique-nique à 12h00 (prévoir son casse-croûte)

2) Départ à 13h00 en direction de Questembert pour réaliser

Roc St André - Questembert - Roc St André -

Ravitaillement à mi-parcours - Retour au **Roc St André** vers 16h00

16h30 : Remise des diplômes et pot de clôture



Aspects pratiques

Assurance : individuelle – responsabilité civile

Sécurité : Port du casque et de lunettes obligatoire – Nous conseillons le port de protections de type genouillères, coudières et gants

/!\ La voie verte croise de nombreuses routes (qui peuvent être dangereuses). Cette voie verte est également utilisée par de nombreux usagers, piétons, enfants à vélos, personnes âgées etc.. Signalons-nous à leur approche afin de ne pas les surprendre et soyons respectueux de chacun afin que tout se passe bien.

D'autre part, nous souhaitons que les participants skient au minimum par binôme pour une question de sécurité

Nous vous fournirons également une plaquette avec des N° de téléphone à appeler, en cas de difficulté ainsi qu'une carte de la voie verte.

Hébergement :

- le gîte habituel n'étant pas disponible, nous irons au gîte d'étape de JOSSELIN dont les prestations semblent tout aussi sommaires (14 places) - les 1ers inscrits seront prioritaires coordonnées : Ecluse 35 au quai fluvial près du Château à JOSSELIN

- Il y a également

un camping au Roc st André à proximité qui dispose de chalets, caravanes et cabanes perchées. Contact : Camping Domaine du Roc 02.97.74.91.07 ou 06.48.07.68.05

<http://domaine-du-roc.fr/camping/com>

- Autres hébergements auprès de l'office du tourisme de Malestroit :

http://tourisme.ccvol.com/tourisme_malestroit_accueil_ot

ou celui de JOSSELIN

<http://josselin-tourisme.com>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée **8ème DEFI des 106 kms de la Voie Verte à SKI-ROUES en BRETAGNE**

A retourner avant le **20 AVRIL 2018**

NOM :
Prénom
Adresse mail
Adresse
Téléphone

Inscription à la randonnée voie verte : (prix 13 €)

Inscription au dîner du samedi soir au gîte de Josselin : (prix 14 €)

Inscription nuitée au gîte de Josselin : (prix 18 € avec petit déjeuner)

Chaque participant doit être assuré par lui-même pour la pratique du ski-roues.

Montant total: _____ €

Bulletin à retourner par courrier accompagné du règlement par chèque à l'ordre du BSR avant le **20 AVRIL 2018** à : Christine LEPRETRE – 11 rue Jean Delourmel – 35200 RENNES

Contacts

site : <http://www.breizh-ski-roues-usv.fr/>

mail: christine.lepretre@neuf.fr ou legallic.jean-marc@wanadoo.fr

tel: 07.86.39.64.59.

Pour toutes informations complémentaires sur la voie verte (accès, parcours, etc) :

<http://www.randobreizh.org/zonedifferenciee/VeloroutesVoiesVertesBretagneVoie3.php>