

2018/2019

BREIZH SKI ROUES - PROGRAMME

14/10/18		Entrainement libre + cours débutant
21/10/18		Entrainement libre + cours débutant
11/11/18		Entrainement libre + cours débutant
18/11/18		Cours collectif (compression, détente, le 2 temps de base)
24/11/18		Assemblée générale à Vern
25/11/18		Entrainement libre + cours débutant
2/12/18		Entrainement libre + cours débutant
9/12/18		Entrainement libre + cours débutant
16/12/18		Entrainement libre + cours débutant
13/1/19		Entrainement libre + cours débutant
20/1/19		Entrainement libre + cours débutant
27/1/19		Entrainement libre + cours débutant
3/2/18		Entrainement libre + cours débutant

3/3/19		Entrainement libre + cours débutant
10/3/19		Entrainement libre + cours débutant
17/3/19		Entrainement libre + cours débutant
24/3/19		Entrainement libre + cours débutant
31/3/19		Entrainement libre + cours débutant
28/4/19		Entrainement libre + cours débutant
5/5/19		Entrainement libre + cours débutant
12/5/19		Entrainement libre + cours débutant
19/5/19		Entrainement libre + cours débutant
26/5/19		Entrainement libre + cours débutant